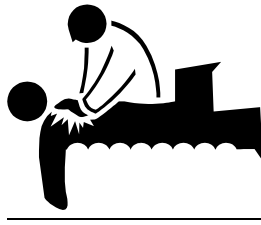


ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ



ВЫ РАНЕНЫ:

1. постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани;
2. остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани;
3. окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

ВЫ ЗАДЫХАЕТЕСЬ:

1. наденьте ватно-марлевую повязку;
2. защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью;
3. при запахе газа раскройте окна, не включайте электроприборы, освещение, не пользуйтесь спичками, зажигалкой.

ВАС ЗАВАЛИЛО:

1. обуздайте первый страх, не падайте духом;
2. осмотритесь - нет ли поблизости пустот, уточните, откуда поступает воздух;
3. постарайтесь подать сигнал голосом, рукой, стуком, свистом, предметом. Лучше это делать когда услышите голоса людей, лай собак;
4. как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина - значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут поиск. Используйте это — привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по крику, стону и даже по дыханию.

ЗАГОРЕЛАСЬ КВАРТИРА:

1. не поддавайтесь панике;
2. сообщите в пожарную охрану;
3. обесточьте квартиру;
4. постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой, плотной тканью;
5. покидайте зону огня (задымления) пригнувшись (ползком);
6. дверь в комнату, где разгорается пламя, плотно закройте;
7. постарайтесь выбраться на балкон, лоджию;
8. взывайте о помощи, но не прыгайте вниз;
9. ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите;
10. избегайте от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы).